








Diving & Snorkelling

Sustainability Code of Conduct

lalalanka

As part of our commitment to sustainable tourism, we provide activity participants with the sustainability savvy travel tips below.

- ✓ Be **selective** – choose tourism businesses that share how they benefit people & planet
- ✓ Tread **lightly** – choose activities & transport options with a reduced environmental impact
- ✓ Be **informed** – learn a bit about local nature, history & culture beforehand to enrich your experience
- ✓ Be accurate about your **level of ability** so we can design an enjoyable experience for all; if you're out of practice, speak to us about refresher courses or buoyancy orientations
- ✓ If your **photographic equipment** is bulky, ensure your skill level is sufficient to control it & prevent damage to the marine environment
- ✓ Respect your guide's **instructions** regarding safety, local etiquette & dos & don'ts, including marine wildlife viewing distance
- ✓ Remain within the **activity area** and respect the buddy system / group contact protocol
- ✓ Use 'reef safe' **sun protection**, e.g. sunscreen marked as such or wear rash vests / similar
- ✓ Ensure your **equipment** fits well before getting in the water; it can be difficult to adjust afterwards
- ✓ If snorkelling over a **shallow reef** environment, use a life jacket / vest to help with buoyancy & reduce the need for kicking over this fragile area; practice snorkelling skills away from the reef
- ✓ Maintain a comfortable **distance from the reef**, making allowance for swell / waves
- ✓ Be aware of where your fins are, & avoid **kicking up sand** when on / near the ocean floor; this can suffocate coral polyps
- ✓ If you need to **hold on to something** during the activity, choose rocks or dead patches of reef
- ✓ Don't collect **flora or fauna** or disturb their habitat; this includes not standing / walking on, or touching coral reefs
- ✓ Don't chase or corner **marine wildlife**, nor disturb them with sticks / similar for any reason
- ✓ Don't feed **wildlife**; it can harm their health & encourage problematic behaviour
- ✓ Minimise **flash photography**; repeat exposure can cause undue stress to marine wildlife
- ✓ Use low intensity **torches / flashlights** to minimise negative impacts on marine wildlife, e.g. disorientating them
- ✓ **Reduce waste** – from food to paper, remember to take only what & as much as you need, & bring **re-usable items**, e.g. water bottle, coffee cup, shopping / carry bag (or buy a locally made one that can be re-used!)
- ✓ **Dispose** of waste responsibly & use local **recycling** facilities where available
- ✓ Be **waterwise** – your participation shouldn't place additional stress on water-scarce environments
- ✓ **Save energy** to reduce your carbon footprint & your impact on local supply challenges
- ✓ Support **climate change** action, e.g. offset or regeneration programmes
- ✓ Be respectful of **privacy**; obtain permission before taking photos / videos of people or sensitive sites
- ✓ **Respect others** using the area so that their experience & access are not compromised
- ✓ Be **sensitive to the inequalities** of our world & avoid displays of wealth, particularly in less privileged contexts
- ✓ **Ask questions** – your local guide will happily share their knowledge
- ✓ If you want to **give**, ask us how to do so responsibly; offering sweets or money to individuals, for example, can often do more harm than good
- ✓ **Buy** from local, small &/or community-owned businesses, especially if they feature local nature or culture
- ✓ Be cautious about **buying from children** – you could unknowingly be supporting their exploitation
- ✓ Refuse to buy **souvenirs**, food & beverages that harm the environment, people, or wildlife, especially those that are illegal to buy / sell
- ✓ Respect customary **tipping & trading** practices – such as bartering – & pay fair prices
- ✓ Provide **feedback** about what you liked or how we can do better

switchasia GRANTS PROGRAMME · BHUTAN SUSTOUR · HRAB · Travelife Sustainability in tourism

Visit www.travelife.info for more guidance & 20+ other sustainability codes of conduct.

© photos by Art Rachen*, David Clode*, Juanma Clemente Alloza*, Jacob Owens*, Sebastian Pena Lambarri* (5-7), Richard Segal @ pixabay & Eggy Febryano* (* @ unplash)

Plongée et snorkeling

OLALALANKA - Français

Dans le cadre de notre engagement pour un tourisme durable, nous remettons aux participants aux activités les conseils de voyage responsable ci-dessous.

- Soyez sélectif : choisissez des entreprises touristiques qui expliquent en quoi elles profitent aux personnes et à la planète.
- Marchez léger : choisissez des activités et des transports à impact environnemental réduit.
- Informez-vous : renseignez-vous un peu sur la nature, l'histoire et la culture locales avant votre séjour afin d'enrichir votre expérience.
- Soyez honnête sur votre niveau afin que nous puissions concevoir une expérience agréable pour tous ; si vous n'avez plus l'habitude, parlez-nous de cours de remise à niveau ou de séances d'initiation à la flottabilité.
- Si votre matériel photo est encombrant, assurez-vous que votre niveau technique vous permet de le maîtriser et d'éviter tout dommage au milieu marin.
- Respectez les consignes de votre guide en matière de sécurité, d'étiquette locale et de dos and don'ts, y compris la distance d'observation de la faune marine.
- Restez dans la zone d'activité et respectez le système de binômes ou le protocole de contact du groupe.
- Utilisez une protection solaire « respectueuse des récifs », par exemple une crème solaire identifiée comme telle, ou portez des lycras ou vêtements similaires.
- Vérifiez que votre équipement est bien ajusté avant d'entrer dans l'eau ; il est plus difficile de le régler ensuite.
- Si vous faites du snorkeling au-dessus d'un récif peu profond, utilisez une ceinture ou un gilet de flottabilité pour vous aider à flotter et réduire le besoin de battre des palmes au-dessus de cette zone fragile ; entraînez-vous en dehors du récif.
- Gardez une distance confortable par rapport au récif, en tenant compte de la houle et des vagues.
- Faites attention à la position de vos palmes et évitez de soulever du sable lorsque vous êtes sur le fond marin ou à proximité ; cela peut étouffer les polypes coralliens.
- Si vous devez vous tenir à quelque chose pendant l'activité, choisissez des rochers ou des zones mortes du récif.
- Ne prélevez ni flore ni faune et ne perturbez pas leur habitat ; cela implique de ne pas se tenir sur les récifs coralliens, de ne pas marcher dessus et de ne pas les toucher.
- Ne poursuivez pas et n'accullez pas la faune marine, et ne la dérangez pas avec des bâtons ou objets similaires, pour quelque raison que ce soit.
- Ne nourrissez pas la faune sauvage : cela peut nuire à sa santé et encourager des comportements problématiques.
- Limitez au minimum la photographie au flash ; des expositions répétées peuvent causer un stress inutile à la faune marine.
- Utilisez des lampes ou torches de faible intensité pour limiter les impacts négatifs sur la faune marine, par exemple en évitant de la désorienter.
- Réduisez vos déchets, de la nourriture au papier : ne prenez que ce dont vous avez besoin, et dans la quantité nécessaire, et emportez des objets réutilisables, par exemple une gourde, un gobelet à café, un sac de courses ou de portage (ou achetez-en un fabriqué localement et réutilisable !).
- Jetez vos déchets de manière responsable et utilisez les filières de recyclage locales lorsqu'elles existent.
- Économisez l'eau : votre participation ne doit pas ajouter de pression sur des environnements où l'eau est rare.
- Économisez l'énergie pour réduire votre empreinte carbone et votre impact sur les difficultés d'approvisionnement locales.
- Soutenez l'action climatique, par exemple par des programmes de compensation ou de régénération.
- Respectez la vie privée : demandez l'autorisation avant de photographier ou de filmer des personnes ou des sites sensibles.
- Respectez les autres usagers de l'espace afin que leur expérience et leur accès ne soient pas compromis.
- Soyez sensible aux inégalités de notre monde et évitez toute démonstration de richesse, en particulier dans des contextes moins privilégiés.
- Posez des questions : votre guide local partagera volontiers ses connaissances.
- Si vous souhaitez donner, demandez-nous comment le faire de manière responsable ; offrir des bonbons ou de l'argent à des personnes peut, par exemple, souvent faire plus de mal que de bien.
- Achetez auprès d'entreprises locales, petites ou communautaires, en particulier si elles mettent en valeur la nature ou la culture locales.
- Soyez prudent quant aux achats auprès d'enfants : vous pourriez sans le savoir soutenir leur exploitation.
- Refusez d'acheter des souvenirs, aliments ou boissons qui nuisent à l'environnement, aux personnes ou à la faune, en particulier ceux dont l'achat ou la vente est illégal.
- Respectez les usages locaux en matière de pourboire et de commerce – comme le marchandage – et payez des prix justes.
- Donnez-nous votre avis sur ce qui vous a plu ou sur ce que nous pouvons améliorer.

Consultez www.travelife.info pour plus de conseils et plus de 20 autres codes de conduite en matière de durabilité.

Tauchen & Schnorcheln

OLALALANKA - Deutsch

Im Rahmen unseres Engagements für nachhaltigen Tourismus geben wir den Teilnehmenden an Aktivitäten die folgenden Tipps für nachhaltiges Reisen mit.

- Wählen Sie gezielt: Bevorzugen Sie Tourismusbetriebe, die zeigen, wie sie Menschen und Planet zugutekommen.
- Treten Sie leicht auf: Wählen Sie Aktivitäten und Verkehrsmittel mit geringer Umweltwirkung.
- Informieren Sie sich: Erfahren Sie vorab ein wenig über lokale Natur, Geschichte und Kultur, um Ihr Erlebnis zu bereichern.
- Seien Sie ehrlich über Ihr Können, damit wir für alle ein schönes Erlebnis gestalten können; wenn Sie aus der Übung sind, sprechen Sie uns auf Auffrischungskurse oder Übungen zum Tarieren an.
- Wenn Ihre Fotoausrüstung sperrig ist, stellen Sie sicher, dass Ihr Können ausreicht, sie zu beherrschen und Schäden an der Meeresumwelt zu vermeiden.
- Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Reiseleiters zu Sicherheit, lokaler Etikette und Dos and Don'ts, einschließlich des Beobachtungsabstands zu Meereswildtieren.
- Bleiben Sie im Aktivitätsbereich und beachten Sie das Buddy-System bzw. das Kontaktprotokoll der Gruppe.
- Verwenden Sie „riffschonenden" Sonnenschutz, z. B. entsprechend gekennzeichnete Sonnencreme, oder tragen Sie Rashguards bzw. Ähnliches.
- Prüfen Sie vor dem Gang ins Wasser, ob Ihre Ausrüstung gut sitzt; nachträgliche Anpassungen sind schwierig.
- Wenn Sie über einem flachen Riff schnorcheln, nutzen Sie eine Rettungsweste bzw. Schwimmhilfe für mehr Auftrieb und weniger Flossenschläge über diesem empfindlichen Bereich; üben Sie Ihre Schnorcheltechnik abseits des Riffs.
- Halten Sie einen angenehmen Abstand zum Riff und berücksichtigen Sie Dünung und Wellen.
- Achten Sie darauf, wo Ihre Flossen sind, und wirbeln Sie keinen Sand auf, wenn Sie auf oder nahe dem Meeresboden sind; das kann Korallenpolypen ersticken.
- Wenn Sie sich während der Aktivität festhalten müssen, wählen Sie Felsen oder abgestorbene Riffstellen.
- Entnehmen Sie weder Flora noch Fauna und stören Sie deren Lebensraum nicht; das schließt ein, Korallenriffe weder zu betreten noch zu berühren.
- Jagen Sie Meereswildtiere nicht und drängen Sie sie nicht in die Enge; stören Sie sie aus keinem Grund mit Stöcken oder Ähnlichem.
- Füttern Sie keine Wildtiere; das kann ihrer Gesundheit schaden und problematisches Verhalten fördern.
- Minimieren Sie Blitzfotografie; wiederholte Blitze können Meereswildtiere unnötig stressen.
- Verwenden Sie Lampen bzw. Taschenlampen mit geringer Intensität, um negative Auswirkungen auf Meereswildtiere zu minimieren, z. B. deren Desorientierung.
- Reduzieren Sie Abfall – von Lebensmitteln bis Papier: Nehmen Sie nur mit, was und so viel Sie brauchen, und bringen Sie wiederverwendbare Dinge mit, z. B. Trinkflasche, Kaffeebecher, Einkaufs- oder Tragetasche (oder kaufen Sie eine vor Ort hergestellte, wiederverwendbare!).
- Entsorgen Sie Abfälle verantwortungsvoll und nutzen Sie lokale Recyclingmöglichkeiten, wo sie vorhanden sind.
- Sparen Sie Wasser: Ihre Teilnahme sollte wasserarme Regionen nicht zusätzlich belasten.
- Sparen Sie Energie, um Ihren CO2-Fußabdruck und Ihre Wirkung auf lokale Versorgungsengpässe zu verringern.
- Unterstützen Sie Klimaschutzmaßnahmen, z. B. Kompensations- oder Regenerationsprogramme.
- Respektieren Sie die Privatsphäre: Holen Sie die Erlaubnis ein, bevor Sie Menschen oder sensible Orte fotografieren oder filmen.
- Respektieren Sie andere, die das Gebiet nutzen, damit deren Erlebnis und Zugang nicht beeinträchtigt werden.
- Seien Sie sensibel für die Ungleichheiten unserer Welt und vermeiden Sie Zurschaustellung von Reichtum, besonders in weniger privilegierten Kontexten.
- Stellen Sie Fragen: Ihr lokaler Reiseleiter teilt sein Wissen gern mit Ihnen.
- Wenn Sie geben möchten, fragen Sie uns, wie Sie das verantwortungsvoll tun können; Süßigkeiten oder Geld an Einzelpersonen können zum Beispiel oft mehr schaden als nützen.
- Kaufen Sie bei lokalen, kleinen oder gemeinschaftlich geführten Unternehmen ein, besonders wenn sie lokale Natur oder Kultur zeigen.
- Seien Sie vorsichtig bei Käufen von Kindern: Sie könnten unwissentlich ihre Ausbeutung unterstützen.
- Kaufen Sie keine Souvenirs, Speisen oder Getränke, die Umwelt, Menschen oder Wildtiere schädigen, besonders wenn Kauf oder Verkauf illegal sind.
- Respektieren Sie lokale Trinkgeld- und Handelspraktiken – etwa das Feilschen – und zahlen Sie faire Preise.
- Geben Sie uns Rückmeldung, was Ihnen gefallen hat oder was wir besser machen können.

Besuchen Sie www.travelife.info für weitere Hinweise und über 20 weitere Nachhaltigkeits-Verhaltenskodizes.