








lalalanka

Sustainability Code of Conduct

Traveler Tips

As part of our commitment to sustainable tourism, we provide activity participants with the sustainability savvy travel tips below.

- ✓ Be **selective** – choose tourism businesses that share how they benefit people & planet
- ✓ Tread **lightly** – choose activities & transport options with a reduced environmental impact
- ✓ Be **informed** – learn a bit about local nature, history & culture beforehand to enrich your experience
- ✓ Respect your guide / host's **instructions** regarding safety, local etiquette & dos & don'ts
- ✓ Be respectful of **privacy**; obtain permission before taking photos / videos of people or sensitive sites
- ✓ **Respect others** using the area so that their experience & access are not compromised
- ✓ Be **sensitive to the inequalities** of our world & avoid displays of wealth, particularly in less privileged contexts
- ✓ **Ask questions** – your local guide / host will happily share their knowledge
- ✓ **Take part** – if you are invited to participate in a local custom, go for it!
- ✓ If you want to **give**, ask us how to do so responsibly; offering sweets or money to individuals, for example, can often do more harm than good
- ✓ **Buy** from local, small &/or community-owned businesses, especially if they feature local nature or culture
- ✓ Be cautious about **buying from children** – you could unknowingly be supporting their exploitation
- ✓ Refuse to buy **souvenirs**, food & beverages that harm the environment, people, or wildlife, especially those that are illegal to buy / sell
- ✓ Respect customary **tipping & trading** practices – such as bartering – & pay fair prices
- ✓ **Reduce waste** – from food to paper, remember to take only what & as much as you need, & bring **re-usable items**, e.g. water bottle, coffee cup, shopping / carry bag (or buy a locally made one that can be re-used!)
- ✓ **Dispose** of waste responsibly & use local **recycling** facilities where available
- ✓ Be **waterwise** – your participation shouldn't place additional stress on water-scarce environments
- ✓ **Save energy** to reduce your carbon footprint & your impact on local supply challenges
- ✓ Support **climate change** action, e.g. offset or regeneration programmes
- ✓ Provide **feedback** about what you liked or how we can do better

switchasia GRANTS PROGRAMME · BHUTAN SUSTOUR · HRAB · Travelife Sustainability in tourism

Visit www.travelife.info for more guidance & 20+ other sustainability codes of conduct.

© photos by Dariusz Sankowski*, Rock Star*, Joseph Chan*, Wonders of Nepal, Jamming, Norbert Braun*, Pavan Gupta* & Museum of Wander (*@ unsplash)

Conseils aux voyageurs

OLALALANKA - Français

Dans le cadre de notre engagement pour un tourisme durable, nous remettons aux participants aux activités les conseils de voyage responsable ci-dessous.

- Soyez sélectif : choisissez des entreprises touristiques qui expliquent en quoi elles profitent aux personnes et à la planète.
- Marchez léger : choisissez des activités et des transports à impact environnemental réduit.
- Informez-vous : renseignez-vous un peu sur la nature, l'histoire et la culture locales avant votre séjour afin d'enrichir votre expérience.
- Respectez les consignes de votre guide ou de votre hôte en matière de sécurité, d'étiquette locale et de dos and don'ts.
- Respectez la vie privée : demandez l'autorisation avant de photographier ou de filmer des personnes ou des sites sensibles.
- Respectez les autres usagers de l'espace afin que leur expérience et leur accès ne soient pas compromis.
- Soyez sensible aux inégalités de notre monde et évitez toute démonstration de richesse, en particulier dans des contextes moins privilégiés.
- Posez des questions : votre guide ou votre hôte local partagera volontiers ses connaissances.
- Participez : si l'on vous invite à prendre part à une coutume locale, lancez-vous !
- Si vous souhaitez donner, demandez-nous comment le faire de manière responsable ; offrir des bonbons ou de l'argent à des personnes peut, par exemple, souvent faire plus de mal que de bien.
- Achetez auprès d'entreprises locales, petites ou communautaires, en particulier si elles mettent en valeur la nature ou la culture locales.
- Soyez prudent quant aux achats auprès d'enfants : vous pourriez sans le savoir soutenir leur exploitation.
- Refusez d'acheter des souvenirs, aliments ou boissons qui nuisent à l'environnement, aux personnes ou à la faune, en particulier ceux dont l'achat ou la vente est illégal.
- Respectez les usages locaux en matière de pourboire et de commerce – comme le marchandage – et payez des prix justes.
- Réduisez vos déchets, de la nourriture au papier : ne prenez que ce dont vous avez besoin, et dans la quantité nécessaire, et emportez des objets réutilisables, par exemple une gourde, un gobelet à café, un sac de courses ou de portage (ou achetez-en un fabriqué localement et réutilisable !).
- Jetez vos déchets de manière responsable et utilisez les filières de recyclage locales lorsqu'elles existent.
- Économisez l'eau : votre participation ne doit pas ajouter de pression sur des environnements où l'eau est rare.
- Économisez l'énergie pour réduire votre empreinte carbone et votre impact sur les difficultés d'approvisionnement locales.
- Soutenez l'action climatique, par exemple par des programmes de compensation ou de régénération.
- Donnez-nous votre avis sur ce qui vous a plu ou sur ce que nous pouvons améliorer.

Consultez www.travelife.info pour plus de conseils et plus de 20 autres codes de conduite en matière de durabilité.

Reisetipps für Reisende

OLALALANKA - Deutsch

Im Rahmen unseres Engagements für nachhaltigen Tourismus geben wir den Teilnehmenden an Aktivitäten die folgenden Tipps für nachhaltiges Reisen mit.

- Wählen Sie gezielt: Bevorzugen Sie Tourismusbetriebe, die zeigen, wie sie Menschen und Planet zugutekommen.
- Treten Sie leicht auf: Wählen Sie Aktivitäten und Verkehrsmittel mit geringer Umweltwirkung.
- Informieren Sie sich: Erfahren Sie vorab ein wenig über lokale Natur, Geschichte und Kultur, um Ihr Erlebnis zu bereichern.
- Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Reiseleiters oder Gastgebers zu Sicherheit, lokaler Etikette und Dos and Don’ts.
- Respektieren Sie die Privatsphäre: Holen Sie die Erlaubnis ein, bevor Sie Menschen oder sensible Orte fotografieren oder filmen.
- Respektieren Sie andere, die das Gebiet nutzen, damit deren Erlebnis und Zugang nicht beeinträchtigt werden.
- Seien Sie sensibel für die Ungleichheiten unserer Welt und vermeiden Sie Zurschaustellung von Reichtum, besonders in weniger privilegierten Kontexten.
- Stellen Sie Fragen: Ihr lokaler Reiseleiter oder Gastgeber teilt sein Wissen gern mit Ihnen.
- Machen Sie mit: Wenn Sie eingeladen werden, an einem lokalen Brauch teilzunehmen, nur zu!
- Wenn Sie geben möchten, fragen Sie uns, wie Sie das verantwortungsvoll tun können; Süßigkeiten oder Geld an Einzelpersonen können zum Beispiel oft mehr schaden als nützen.
- Kaufen Sie bei lokalen, kleinen oder gemeinschaftlich geführten Unternehmen ein, besonders wenn sie lokale Natur oder Kultur zeigen.
- Seien Sie vorsichtig bei Käufen von Kindern: Sie könnten unwissentlich ihre Ausbeutung unterstützen.
- Kaufen Sie keine Souvenirs, Speisen oder Getränke, die Umwelt, Menschen oder Wildtiere schädigen, besonders wenn Kauf oder Verkauf illegal sind.
- Respektieren Sie lokale Trinkgeld- und Handelspraktiken – etwa das Feilschen – und zahlen Sie faire Preise.
- Reduzieren Sie Abfall – von Lebensmitteln bis Papier: Nehmen Sie nur mit, was und so viel Sie brauchen, und bringen Sie wiederverwendbare Dinge mit, z. B. Trinkflasche, Kaffeebecher, Einkaufs- oder Tragetasche (oder kaufen Sie eine vor Ort hergestellte, wiederverwendbare!).
- Entsorgen Sie Abfälle verantwortungsvoll und nutzen Sie lokale Recyclingmöglichkeiten, wo sie vorhanden sind.
- Sparen Sie Wasser: Ihre Teilnahme sollte wasserarme Regionen nicht zusätzlich belasten.
- Sparen Sie Energie, um Ihren CO2-Fußabdruck und Ihre Wirkung auf lokale Versorgungsengpässe zu verringern.
- Unterstützen Sie Klimaschutzmaßnahmen, z. B. Kompensations- oder Regenerationsprogramme.
- Geben Sie uns Rückmeldung, was Ihnen gefallen hat oder was wir besser machen können.

Besuchen Sie www.travelife.info für weitere Hinweise und über 20 weitere Nachhaltigkeits-Verhaltenskodizes.