








Surfing & Stand-up Paddle Boarding

Sustainability Code of Conduct

lalalanka

As part of our commitment to sustainable tourism, we provide activity participants with the sustainability savvy travel tips below.

- ✓ Be **selective** – choose tourism businesses that share how they benefit people & planet
- ✓ Tread **lightly** – choose activities & transport options with a reduced environmental impact
- ✓ Be **informed** – learn a bit about local nature, history & culture beforehand to enrich your experience
- ✓ Respect your guide / host's **instructions** regarding safety, local etiquette & dos & don'ts
- ✓ Don't collect or disturb **flora or fauna**, or their habitat
- ✓ Don't feed **wildlife**; it can harm their health & encourage problematic behaviour
- ✓ Do not stand, walk on, or touch **coral reefs** when in the water (i.e., when not on your board)
- ✓ Avoid **kicking up sand** when on / near the ocean floor; this can suffocate coral polyps
- ✓ **Respect other users**, e.g. use correct etiquette for entering / exiting waves, line-ups, falling correctly, etc.
- ✓ Use 'reef safe' **sun protection**, e.g. sunscreen marked as such or wear rash vests / similar
- ✓ **Reduce waste** – from food to paper, remember to take only what & as much as you need, & bring **re-usable items**, e.g. water bottle, coffee cup, shopping / carry bag (or buy a locally made one that can be re-used!)
- ✓ **Dispose** of waste responsibly & use local **recycling** facilities where available
- ✓ Be **waterwise** – your participation shouldn't place additional stress on water-scarce environments
- ✓ **Save energy** to reduce your carbon footprint & your impact on local supply challenges
- ✓ Support **climate change** action, e.g. offset or regeneration programmes
- ✓ Be respectful of **privacy**; obtain permission before taking photos / videos of people or sensitive sites
- ✓ Be **sensitive to the inequalities** of our world & avoid displays of wealth, particularly in less privileged contexts
- ✓ **Ask questions** – your local guide will happily share their knowledge
- ✓ If you want to **give**, ask us how to do so responsibly; offering sweets or money to individuals, for example, can often do more harm than good
- ✓ **Buy** from local, small &/or community-owned businesses, especially if they feature local nature or culture
- ✓ Be cautious about **buying from children** – you could unknowingly be supporting their exploitation
- ✓ Refuse to buy **souvenirs**, food & beverages that harm the environment, people, or wildlife, especially those that are illegal to buy / sell
- ✓ Respect customary **tipping & trading** practices – such as bartering – & pay fair prices
- ✓ Provide **feedback** about what you liked or how we can do better

switchasia GRANTS PROGRAMME · BHUTAN SUSTOUR · HRAB · Travelife Sustainability in tourism

Visit www.travelife.info for more guidance & 20+ other sustainability codes of conduct.

© photos by Ting Tse Wang*, Renan Brun*, Tomek Baginski*, Lisha Riabinina*, Mick Haupt*, Joey Pilgrim*, Lior Shapira* & Michael Henry* (* @ unplash)

Surf et stand-up paddle

OLALALANKA - Français

Dans le cadre de notre engagement pour un tourisme durable, nous remettons aux participants aux activités les conseils de voyage responsable ci-dessous.

- Soyez sélectifs : choisissez des entreprises touristiques qui expliquent en quoi elles profitent aux personnes et à la planète
- Voyagez léger : choisissez des activités et des transports à faible impact environnemental
- Informez-vous : renseignez-vous un peu sur la nature, l'histoire et la culture locales avant votre activité pour enrichir votre expérience
- Respectez les consignes de votre guide ou de votre hôte en matière de sécurité, d'étiquette locale et de dos and don'ts
- Ne prélevez pas et ne dérangez pas la flore, la faune ou leurs habitats
- Ne nourrissez pas la faune sauvage : cela peut nuire à sa santé et encourager des comportements problématiques
- Ne restez pas debout sur les récifs coralliens, ne marchez pas dessus et ne les touchez pas lorsque vous êtes dans l'eau (c'est-à-dire lorsque vous n'êtes pas sur votre planche)
- Évitez de soulever le sable lorsque vous êtes sur le fond de l'océan ou à proximité : cela peut étouffer les polypes coralliens
- Respectez les autres usagers : adoptez par exemple la bonne étiquette pour entrer dans les vagues et en sortir, pour les line-ups, pour tomber correctement, etc.
- Utilisez une protection solaire « respectueuse des récifs », par exemple une crème solaire portant cette mention, ou portez un lycra anti-UV ou un vêtement similaire
- Réduisez vos déchets, de la nourriture au papier : ne prenez que ce dont vous avez besoin, et dans la quantité nécessaire, et emportez des objets réutilisables, par exemple une gourde, un gobelet à café, un sac de courses ou un cabas (ou achetez-en un fabriqué localement et réutilisable !)
- Jetez vos déchets de manière responsable et utilisez les installations de recyclage locales lorsqu'elles existent
- Économisez l'eau : votre participation ne doit pas ajouter de pression sur des environnements où l'eau est rare
- Économisez l'énergie pour réduire votre empreinte carbone et votre impact sur les ressources locales
- Soutenez l'action contre le changement climatique, par exemple des programmes de compensation ou de régénération
- Respectez la vie privée : demandez l'autorisation avant de photographier ou de filmer des personnes ou des sites sensibles
- Soyez sensibles aux inégalités de notre monde et évitez toute démonstration de richesse, en particulier dans des contextes moins privilégiés
- Posez des questions : votre guide local partagera volontiers ses connaissances
- Si vous souhaitez donner, demandez-nous comment le faire de manière responsable ; offrir des bonbons ou de l'argent à des personnes, par exemple, peut souvent faire plus de mal que de bien
- Achetez auprès d'entreprises locales, petites ou communautaires, en particulier si elles mettent en valeur la nature ou la culture locales
- Soyez prudents face aux achats auprès d'enfants : vous pourriez, sans le savoir, soutenir leur exploitation
- Refusez d'acheter des souvenirs, des aliments ou des boissons qui nuisent à l'environnement, aux personnes ou à la faune, en particulier ceux dont l'achat ou la vente est illégal
- Respectez les usages locaux en matière de pourboire et de commerce, comme le marchandage, et payez des prix justes
- Faites-nous part de vos retours sur ce qui vous a plu ou sur ce que nous pouvons améliorer

Consultez www.travelife.info pour plus de conseils et plus de 20 autres codes de conduite en matière de durabilité.

Surfen und Stand-up-Paddling

OLALALANKA - Deutsch

Im Rahmen unseres Engagements für nachhaltigen Tourismus geben wir den Teilnehmenden an Aktivitäten die folgenden Tipps für nachhaltiges Reisen mit.

- Wählen Sie gezielt: Bevorzugen Sie Tourismusbetriebe, die zeigen, wie sie Menschen und Natur zugutekommen
- Treten Sie leicht auf: Wählen Sie Aktivitäten und Verkehrsmittel mit geringer Umweltwirkung
- Informieren Sie sich: Erfahren Sie vorab ein wenig über lokale Natur, Geschichte und Kultur, um Ihr Erlebnis zu bereichern
- Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Reiseleiters oder Gastgebers zu Sicherheit, lokaler Etikette und Dos and Don'ts
- Sammeln Sie keine Pflanzen oder Tiere und stören Sie sie und ihren Lebensraum nicht
- Füttern Sie keine Wildtiere; das kann ihrer Gesundheit schaden und problematisches Verhalten fördern
- Stehen Sie nicht auf Korallenriffen, laufen Sie nicht darauf und berühren Sie sie nicht, wenn Sie im Wasser sind (also wenn Sie nicht auf Ihrem Board sind)
- Wirbeln Sie keinen Sand auf, wenn Sie auf dem Meeresboden oder in dessen Nähe sind; das kann Korallenpolypen ersticken
- Respektieren Sie andere Nutzer, z. B. mit der richtigen Etikette beim Ein- und Ausstieg in Wellen, in der Line-up, beim richtigen Stürzen usw.
- Verwenden Sie „riffsicheren" Sonnenschutz, z. B. entsprechend gekennzeichnete Sonnencreme, oder tragen Sie Rash Guards oder Ähnliches
- Reduzieren Sie Abfall, von Lebensmitteln bis Papier: Nehmen Sie nur mit, was und so viel Sie brauchen, und bringen Sie wiederverwendbare Dinge mit, z. B. Trinkflasche, Kaffeebecher, Einkaufs- oder Tragetasche (oder kaufen Sie eine vor Ort hergestellte, die wiederverwendet werden kann!)
- Entsorgen Sie Abfälle verantwortungsvoll und nutzen Sie lokale Recyclingmöglichkeiten, wo vorhanden
- Sparen Sie Wasser: Ihre Teilnahme sollte wasserarme Regionen nicht zusätzlich belasten
- Sparen Sie Energie, um Ihren CO2-Fußabdruck und Ihre Wirkung auf lokale Versorgungsengpässe zu verringern
- Unterstützen Sie Klimaschutzmaßnahmen, z. B. Kompensations- oder Regenerationsprogramme
- Respektieren Sie die Privatsphäre: Fragen Sie um Erlaubnis, bevor Sie Menschen oder sensible Orte fotografieren oder filmen
- Seien Sie sensibles für die Ungleichheiten unserer Welt und vermeiden Sie Zurschaustellung von Reichtum, besonders in weniger privilegierten Kontexten
- Stellen Sie Fragen: Ihr lokaler Reiseleiter teilt sein Wissen gern
- Wenn Sie geben möchten, fragen Sie uns, wie Sie es verantwortungsvoll tun können; Süßigkeiten oder Geld an Einzelpersonen können zum Beispiel oft mehr schaden als nützen
- Kaufen Sie bei lokalen, kleinen oder gemeinschaftlich geführten Unternehmen ein, besonders wenn sie lokale Natur oder Kultur zeigen
- Seien Sie vorsichtig bei Käufen von Kindern: Sie könnten unwissentlich ihre Ausbeutung unterstützen
- Kaufen Sie keine Souvenirs, Speisen oder Getränke, die Umwelt, Menschen oder Wildtiere schädigen, besonders solche, deren Kauf oder Verkauf illegal ist
- Respektieren Sie lokale Trinkgeld- und Handelspraktiken wie Feilschen und zahlen Sie faire Preise
- Geben Sie uns Rückmeldung, was Ihnen gefallen hat oder was wir besser machen können

Besuchen Sie www.travelife.info für weitere Hinweise und über 20 weitere Nachhaltigkeits-Verhaltenskodizes.