










Volunteering

Sustainability Code of Conduct

lalalanka

As part of our commitment to sustainable tourism, we provide activity participants with the sustainability savvy travel tips below.

- ✓ Be **selective** – choose tourism businesses that share how they benefit people & planet, including volunteer programmes where you give back alongside, not instead of, local people
- ✓ Tread **lightly** – choose activities & transport options with a reduced environmental impact
- ✓ Be **informed** – learn a bit about local nature, history & culture beforehand to enrich your experience
- ✓ Understand the **terms of your volunteer placement** & how it addresses longer-term goals
- ✓ Respect your guide / host's **instructions** regarding safety, local etiquette & dos & don'ts
- ✓ Be respectful of **privacy**; obtain permission before taking photos / videos of people or sensitive sites
- ✓ **Respect others** using the area so that their experience & access are not compromised
- ✓ Remember that you are a temporary guest; ensure your conduct **respects local people** & relationships with local institutions
- ✓ Be **sensitive to the inequalities** of our world & avoid displays of wealth, particularly in less privileged contexts
- ✓ **Ask questions** – your local guide / host will happily share their knowledge
- ✓ **Take part** – if you are invited to participate in a local custom, go for it!
- ✓ If you want to **give**, ask us how to do so responsibly; offering sweets or money to individuals, for example, can often do more harm than good
- ✓ **Buy** from local, small &/or community-owned businesses, especially if they feature local nature or culture
- ✓ Be cautious about **buying from children** – you could unknowingly be supporting their exploitation
- ✓ Refuse to buy **souvenirs**, food & beverages that harm the environment, people, or wildlife, especially those that are illegal to buy / sell
- ✓ Respect customary **tipping & trading** practices – such as bartering – & pay fair prices
- ✓ Feel welcome to **ask us** how local hosts benefit (tangibly) from your participation
- ✓ **Reduce waste** – from food to paper, remember to take only what & as much as you need, & bring **re-usable items**, e.g. water bottle, coffee cup, shopping / carry bag (or buy a locally made one that can be re-used!)
- ✓ **Dispose** of waste responsibly & use local **recycling** facilities where available
- ✓ Be **waterwise** – your participation shouldn't place additional stress on water-scarce environments
- ✓ **Save energy** to reduce your carbon footprint & your impact on local supply challenges
- ✓ Support **climate change** action, e.g. offset or regeneration programmes
- ✓ Provide **feedback** about what you liked or how we can do better
- ✓ Consider opportunities to continue supporting our programme once you **return home**, e.g. fundraising or referrals for a cause that you believe in!

switchasia GRANTS PROGRAMME · BHUTAN SUSTOUR · HRAB · Travelife Sustainability in tourism

Visit www.travelife.info for more guidance & 20+ other sustainability codes of conduct.

© photos by Tim Marshall*, Intl Volunteers HQ, Microsoft, Hope, Saving the Ocean @ unsplash, Wider Foundation, Getty & Go Eco

Bénévolat

OLALALANKA - Français

Dans le cadre de notre engagement pour un tourisme durable, nous remettons aux participants de nos activités les conseils de voyage responsable ci-dessous.

- Soyez sélectif – choisissez des entreprises touristiques qui expliquent en quoi elles profitent aux personnes et à la planète, y compris des programmes de volontariat où vous apportez votre contribution aux côtés des populations locales, et non à leur place
- Marchez d'un pas léger – choisissez des activités et des moyens de transport à faible impact environnemental
- Informez-vous – renseignez-vous un peu sur la nature, l'histoire et la culture locales avant votre visite pour enrichir votre expérience
- Comprenez les conditions de votre mission de volontariat et la manière dont elle répond à des objectifs à long terme
- Respectez les consignes de votre guide ou de votre hôte en matière de sécurité, d'étiquette locale et de ce qu'il faut faire ou éviter
- Respectez la vie privée : demandez l'autorisation avant de photographier ou de filmer des personnes ou des sites sensibles
- Respectez les autres usagers du site afin que leur expérience et leur accès ne soient pas compromis
- N'oubliez pas que vous êtes un invité temporaire ; veillez à ce que votre comportement respecte la population locale et les relations avec les institutions locales
- Soyez attentif aux inégalités de notre monde et évitez toute démonstration de richesse, en particulier dans des contextes moins privilégiés
- Posez des questions – votre guide ou votre hôte local partagera volontiers ses connaissances
- Participez – si l'on vous invite à prendre part à une coutume locale, lancez-vous !
- Si vous souhaitez donner, demandez-nous comment le faire de manière responsable ; offrir des bonbons ou de l'argent à des personnes, par exemple, peut souvent faire plus de mal que de bien
- Achetez auprès d'entreprises locales, petites ou communautaires, en particulier si elles mettent en valeur la nature ou la culture locales
- Soyez prudent quant aux achats auprès d'enfants – vous pourriez, sans le savoir, soutenir leur exploitation
- Refusez d'acheter des souvenirs, des aliments et des boissons qui nuisent à l'environnement, aux personnes ou à la faune, en particulier ceux dont l'achat ou la vente est illégale
- Respectez les usages locaux en matière de pourboires et de commerce – comme le marchandage – et payez des prix justes
- N'hésitez pas à nous demander comment les hôtes locaux bénéficient (concrètement) de votre participation
- Réduisez vos déchets – de la nourriture au papier, n'emportez que ce dont vous avez besoin et dans la quantité nécessaire, et apportez des objets réutilisables, par ex. une gourde, un gobelet à café, un sac de courses ou un cabas (ou achetez-en un fabriqué localement, réutilisable !)
- Jetez vos déchets de manière responsable et utilisez les installations de recyclage locales lorsqu'elles existent
- Économisez l'eau – votre participation ne doit pas exercer de pression supplémentaire sur des environnements où l'eau est rare
- Économisez l'énergie pour réduire votre empreinte carbone et votre impact sur les défis d'approvisionnement locaux
- Soutenez l'action climatique, par exemple des programmes de compensation ou de régénération
- Donnez-nous votre avis sur ce que vous avez apprécié ou sur ce que nous pouvons améliorer
- Envisagez des moyens de continuer à soutenir notre programme une fois rentré chez vous, par exemple en collectant des fonds ou en recommandant une cause qui vous tient à cœur !

Consultez www.travelife.info pour plus de conseils et plus de vingt autres codes de conduite en matière de durabilité.

Freiwilligenarbeit

OLALALANKA - Deutsch

Im Rahmen unseres Engagements für nachhaltigen Tourismus geben wir den Teilnehmenden unserer Aktivitäten die folgenden Tipps für nachhaltiges Reisen.

- Wählen Sie gezielt – entscheiden Sie sich für Tourismusbetriebe, die zeigen, wie sie Menschen und dem Planeten zugutekommen, darunter Freiwilligenprogramme, bei denen Sie an der Seite der lokalen Bevölkerung und nicht an ihrer Stelle etwas beitragen
- Treten Sie leicht auf – wählen Sie Aktivitäten und Verkehrsmittel mit geringer Umweltbelastung
- Informieren Sie sich – erfahren Sie vorab etwas über lokale Natur, Geschichte und Kultur, um Ihr Erlebnis zu bereichern
- Verstehen Sie die Bedingungen Ihres Freiwilligeneinsatzes und wie er längerfristige Ziele verfolgt
- Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Reiseleiters oder Gastgebers zu Sicherheit, lokaler Etikette und Dos and Don'ts
- Respektieren Sie die Privatsphäre: Fragen Sie um Erlaubnis, bevor Sie Menschen oder sensible Orte fotografieren oder filmen
- Respektieren Sie andere, die das Gebiet nutzen, damit deren Erlebnis und Zugang nicht beeinträchtigt werden
- Denken Sie daran, dass Sie ein vorübergehender Gast sind; achten Sie darauf, dass Ihr Verhalten die lokale Bevölkerung und die Beziehungen zu lokalen Institutionen respektiert
- Seien Sie sensibel für die Ungleichheiten unserer Welt und vermeiden Sie Zurschaustellung von Reichtum, besonders in weniger privilegierten Kontexten
- Stellen Sie Fragen – Ihr lokaler Reiseleiter oder Gastgeber teilt sein Wissen gern mit Ihnen
- Machen Sie mit – wenn Sie eingeladen werden, an einem lokalen Brauch teilzunehmen, nur zu!
- Wenn Sie geben möchten, fragen Sie uns, wie Sie das verantwortungsvoll tun können; Süßigkeiten oder Geld an Einzelpersonen zu geben, kann zum Beispiel oft mehr schaden als nützen
- Kaufen Sie bei lokalen, kleinen und/oder gemeinschaftlich geführten Unternehmen ein, besonders wenn sie lokale Natur oder Kultur präsentieren
- Seien Sie vorsichtig bei Käufen von Kindern – Sie könnten unwissentlich ihre Ausbeutung unterstützen
- Kaufen Sie keine Souvenirs, Speisen und Getränke, die Umwelt, Menschen oder Wildtiere schädigen, besonders wenn Kauf oder Verkauf illegal sind
- Respektieren Sie die üblichen Trinkgeld- und Handelspraktiken – etwa das Feilschen – und zahlen Sie faire Preise
- Fragen Sie uns gerne, wie lokale Gastgeber (konkret) von Ihrer Teilnahme profitieren
- Reduzieren Sie Abfall – von Lebensmitteln bis Papier: Nehmen Sie nur mit, was Sie brauchen, und zwar nur so viel wie nötig, und bringen Sie wiederverwendbare Dinge mit, z. B. Trinkflasche, Kaffeebecher, Einkaufs- oder Tragetasche (oder kaufen Sie eine lokal hergestellte, die Sie wiederverwenden können!)
- Entsorgen Sie Abfälle verantwortungsvoll und nutzen Sie lokale Recyclingmöglichkeiten, wo sie vorhanden sind
- Gehen Sie sparsam mit Wasser um – Ihre Teilnahme sollte wasserarme Regionen nicht zusätzlich belasten
- Sparen Sie Energie, um Ihren CO2-Fußabdruck und Ihre Auswirkung auf lokale Versorgungsengpässe zu verringern
- Unterstützen Sie Klimaschutzmaßnahmen, z. B. Kompensations- oder Regenerationsprogramme
- Geben Sie uns Rückmeldung dazu, was Ihnen gefallen hat oder was wir besser machen können
- Denken Sie an Möglichkeiten, unser Programm nach Ihrer Rückkehr weiter zu unterstützen, z. B. durch Spendenaktionen oder Empfehlungen für ein Anliegen, das Ihnen am Herzen liegt!

Besuchen Sie www.travelife.info für weitere Hinweise und über 20 weitere Nachhaltigkeits-Verhaltenskodizes.