








lalalanka

Sustainability Code of Conduct

Walking, Hiking & Trekking

As part of our commitment to sustainable tourism, we provide activity participants with the sustainability savvy travel tips below.

- ✓ Be **selective** – choose tourism businesses that share how they benefit people & planet
- ✓ Tread **lightly** – choose activities & transport options with a reduced environmental impact
- ✓ Be **informed** – learn a bit about local nature, history & culture beforehand to enrich your experience
- ✓ Be accurate about your level of **fitness** & ability so we can design an enjoyable experience for everyone
- ✓ Respect your guide / host's **instructions** regarding safety, local etiquette & dos & don'ts
- ✓ Before entering sensitive environments, **clean your footwear** to prevent the spread of invasive species
- ✓ Don't collect or disturb **flora or fauna**, or their habitat
- ✓ Don't feed **wildlife**; it can harm their health & encourage problematic behaviour
- ✓ Remain on **designated paths / trails**
- ✓ Practice good '**bush toilet**' etiquette (ask us for specific guidance)
- ✓ Respect **fire restrictions** in place; if campfires are permitted, ask us about how & where
- ✓ **Reduce waste** – from food to paper, remember to take only what & as much as you need, & bring **re-usable items**, e.g. water bottle, coffee cup, shopping / carry bag (or buy a locally made one that can be re-used!)
- ✓ **Dispose** of waste responsibly & use local **recycling** facilities where available
- ✓ Be **waterwise** – your participation shouldn't place additional stress on water-scarce environments
- ✓ **Save energy** to reduce your carbon footprint & your impact on local supply challenges
- ✓ Support **climate change** action, e.g. offset or regeneration programmes
- ✓ Be respectful of **privacy**; obtain permission before taking photos / videos of people or sensitive sites
- ✓ **Respect others** using the area so that their experience & access are not compromised
- ✓ Be **sensitive to the inequalities** of our world & avoid displays of wealth, particularly in less privileged contexts
- ✓ **Ask questions** – your local guide will happily share their knowledge
- ✓ If you want to **give**, ask us how to do so responsibly; offering sweets or money to individuals, for example, can often do more harm than good
- ✓ **Buy** from local, small &/or community-owned businesses, especially if they feature local nature or culture
- ✓ Be cautious about **buying from children** – you could unknowingly be supporting their exploitation
- ✓ Refuse to buy **souvenirs**, food & beverages that harm the environment, people, or wildlife, especially those that are illegal to buy / sell
- ✓ Respect customary **tipping & trading** practices – such as bartering – & pay fair prices
- ✓ Provide **feedback** about what you liked or how we can do better

switchasia GRANTS PROGRAMME · BHUTAN SUSTOUR · HRAB · Travelife Sustainability in tourism

Visit www.travelife.info for more guidance & 20+ other sustainability codes of conduct.

© photos by Stephen Leonardi*, Kitera Dent*, Toomas Taretes*, Julian Hanslmaier*, PCTA, On the Go Tours, Simon English* & Mohammad Alizade* (* @ unsplash)

Marche, randonnée et trekking

OLALALANKA - Français

Dans le cadre de notre engagement pour un tourisme durable, nous remettons aux participants de nos activités les conseils de voyage responsable ci-dessous.

- Soyez sélectif – choisissez des entreprises touristiques qui expliquent en quoi elles profitent aux personnes et à la planète
- Marchez d'un pas léger – choisissez des activités et des moyens de transport à faible impact environnemental
- Informez-vous – renseignez-vous un peu sur la nature, l'histoire et la culture locales avant votre visite pour enrichir votre expérience
- Soyez précis sur votre niveau de forme physique et de compétence afin que nous puissions concevoir une expérience agréable pour tous
- Respectez les consignes de votre guide ou de votre hôte en matière de sécurité, d'étiquette locale et de ce qu'il faut faire ou éviter
- Avant d'entrer dans des environnements sensibles, nettoyez vos chaussures pour éviter la propagation d'espèces envahissantes
- Ne prélevez pas et ne dérangez pas la flore ou la faune, ni leur habitat
- Ne nourrissez pas la faune sauvage : cela peut nuire à sa santé et encourager des comportements problématiques
- Restez sur les chemins et sentiers balisés
- Respectez les bonnes règles d'hygiène en pleine nature pour les besoins naturels (demandez-nous des conseils précis)
- Respectez les restrictions en vigueur en matière de feu ; si les feux de camp sont autorisés, demandez-nous comment et où les faire
- Réduisez vos déchets – de la nourriture au papier, n'emportez que ce dont vous avez besoin et dans la quantité nécessaire, et apportez des objets réutilisables, par ex. une gourde, un gobelet à café, un sac de courses ou un cabas (ou achetez-en un fabriqué localement, réutilisable !)
- Jetez vos déchets de manière responsable et utilisez les installations de recyclage locales lorsqu'elles existent
- Économisez l'eau – votre participation ne doit pas exercer de pression supplémentaire sur des environnements où l'eau est rare
- Économisez l'énergie pour réduire votre empreinte carbone et votre impact sur les défis d'approvisionnement locaux
- Soutenez l'action climatique, par exemple des programmes de compensation ou de régénération
- Respectez la vie privée : demandez l'autorisation avant de photographier ou de filmer des personnes ou des sites sensibles
- Respectez les autres usagers du site afin que leur expérience et leur accès ne soient pas compromis
- Soyez attentif aux inégalités de notre monde et évitez toute démonstration de richesse, en particulier dans des contextes moins privilégiés
- Posez des questions – votre guide local partagera volontiers ses connaissances
- Si vous souhaitez donner, demandez-nous comment le faire de manière responsable ; offrir des bonbons ou de l'argent à des personnes, par exemple, peut souvent faire plus de mal que de bien
- Achetez auprès d'entreprises locales, petites ou communautaires, en particulier si elles mettent en valeur la nature ou la culture locales
- Soyez prudent quant aux achats auprès d'enfants – vous pourriez, sans le savoir, soutenir leur exploitation
- Refusez d'acheter des souvenirs, des aliments et des boissons qui nuisent à l'environnement, aux personnes ou à la faune, en particulier ceux dont l'achat ou la vente est illégale
- Respectez les usages locaux en matière de pourboires et de commerce – comme le marchandage – et payez des prix justes
- Donnez-nous votre avis sur ce que vous avez apprécié ou sur ce que nous pouvons améliorer

Consultez www.travelife.info pour plus de conseils et plus de vingt autres codes de conduite en matière de durabilité.

Wandern & Trekking

OLALALANKA - Deutsch

Im Rahmen unseres Engagements für nachhaltigen Tourismus geben wir den Teilnehmenden unserer Aktivitäten die folgenden Tipps für nachhaltiges Reisen.

- Wählen Sie gezielt – entscheiden Sie sich für Tourismusbetriebe, die zeigen, wie sie Menschen und dem Planeten zugutekommen
- Treten Sie leicht auf – wählen Sie Aktivitäten und Verkehrsmittel mit geringer Umweltbelastung
- Informieren Sie sich – erfahren Sie vorab etwas über lokale Natur, Geschichte und Kultur, um Ihr Erlebnis zu bereichern
- Seien Sie ehrlich zu Ihrer Kondition und Ihren Fähigkeiten, damit wir für alle ein schönes Erlebnis planen können
- Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Reiseleiters oder Gastgebers zu Sicherheit, lokaler Etikette und Dos and Don'ts
- Reinigen Sie Ihr Schuhwerk, bevor Sie empfindliche Lebensräume betreten, um die Verbreitung invasiver Arten zu verhindern
- Sammeln oder stören Sie weder Pflanzen noch Tiere noch deren Lebensraum
- Füttern Sie keine Wildtiere; das kann ihrer Gesundheit schaden und problematisches Verhalten fördern
- Bleiben Sie auf den ausgewiesenen Wegen und Pfaden
- Befolgen Sie eine gute „Buschtoiletten“-Etikette (fragen Sie uns nach konkreten Hinweisen)
- Respektieren Sie die geltenden Feuerbeschränkungen; wenn Lagerfeuer erlaubt sind, fragen Sie uns, wie und wo
- Reduzieren Sie Abfall – von Lebensmitteln bis Papier: Nehmen Sie nur mit, was Sie brauchen, und zwar nur so viel wie nötig, und bringen Sie wiederverwendbare Dinge mit, z. B. Trinkflasche, Kaffeebecher, Einkaufs- oder Tragetasche (oder kaufen Sie eine lokal hergestellte, die Sie wiederverwenden können!)
- Entsorgen Sie Abfälle verantwortungsvoll und nutzen Sie lokale Recyclingmöglichkeiten, wo sie vorhanden sind
- Gehen Sie sparsam mit Wasser um – Ihre Teilnahme sollte wasserarme Regionen nicht zusätzlich belasten
- Sparen Sie Energie, um Ihren CO2-Fußabdruck und Ihre Auswirkung auf lokale Versorgungsengpässe zu verringern
- Unterstützen Sie Klimaschutzmaßnahmen, z. B. Kompensations- oder Regenerationsprogramme
- Respektieren Sie die Privatsphäre: Fragen Sie um Erlaubnis, bevor Sie Menschen oder sensible Orte fotografieren oder filmen
- Respektieren Sie andere, die das Gebiet nutzen, damit deren Erlebnis und Zugang nicht beeinträchtigt werden
- Seien Sie sensibel für die Ungleichheiten unserer Welt und vermeiden Sie Zurschaustellung von Reichtum, besonders in weniger privilegierten Kontexten
- Stellen Sie Fragen – Ihr lokaler Reiseleiter teilt sein Wissen gern mit Ihnen
- Wenn Sie geben möchten, fragen Sie uns, wie Sie das verantwortungsvoll tun können; Süßigkeiten oder Geld an Einzelpersonen zu geben, kann zum Beispiel oft mehr schaden als nützen
- Kaufen Sie bei lokalen, kleinen und/oder gemeinschaftlich geführten Unternehmen ein, besonders wenn sie lokale Natur oder Kultur präsentieren
- Seien Sie vorsichtig bei Käufen von Kindern – Sie könnten unwissentlich ihre Ausbeutung unterstützen
- Kaufen Sie keine Souvenirs, Speisen und Getränke, die Umwelt, Menschen oder Wildtiere schädigen, besonders wenn Kauf oder Verkauf illegal sind
- Respektieren Sie die üblichen Trinkgeld- und Handelspraktiken – etwa das Feilschen – und zahlen Sie faire Preise
- Geben Sie uns Rückmeldung dazu, was Ihnen gefallen hat oder was wir besser machen können

Besuchen Sie www.travelife.info für weitere Hinweise und über 20 weitere Nachhaltigkeits-Verhaltenskodizes.